

## 患者さんへのお願い

● 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く方

(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)

・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

● なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、  
帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

・高齢者

・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方

・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者  
相談センターにご相談ください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症  
については、目安どおりの対応をお願いします。

※帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複  
数の医療機関を受診することはお控えください。

### 「帰国者・接触者電話相談センター」

平日午前9時～午後5時(練馬区)

電話:03-5984-4761

平日午後5時～翌9時及び土日祝の終日(東京都)

電話:03-5320-4592

## 致各位患者

- 只要有与以下条件相符的人员，请向归国者·接触者咨询中心咨询。
  - 有感冒症状或发烧 37.5 摄氏度以上持续超过 4 天的人员  
(需要持续服用退烧药的人也是一样。)
  - 感到非常乏力 (倦怠感)和喘不过气(呼吸困难)的人员
- 另外，对于以下人群为重症高风险群体，如果连续 2 天左右出现上述症状的，请向归国者·接触者咨询中心咨询。
  - 老年人
  - 患有糖尿病，心脏，呼吸系统(COPD 等)等基础疾病的人员或正在接受透析治疗的患者
  - 在服用免疫抑制药物或抗癌药物等人员  
(致孕妇人员)

关于孕妇，为了安全起见，和重症高风险群体一样，请尽早向归国者·接触者咨询中心咨询。

(致带小孩的人员)

关于儿童、现阶段还没有容易患重症的报告，对于新型冠状病毒感染症，请按照大致标准进行应对。

\* 请先咨询归国者·接触者咨询中心后，前往其指定的医疗机构就诊。  
请不要擅自前往多家医院就诊。

「归国者·接触者电话咨询中心」

平日上午 9 点~下午 5 点 (练马区)

电话：03-5984-4761

平日下午 5 点~次日上午 9 点

以及周六日、节假日 24 小时 (东京都)

电话：03-5320-4592