

患者さんへのお願い

- 少なくとも以下のいずれかに該当する方は、すぐに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

- 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や

透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず御相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない方も同様です。)

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターや、かかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

※なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

(帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。)

帰国者・接触者電話相談センター

■練馬区

電話 [03-5984-4761]
受付時間 [平日 午前9時 ~ 午後5時]

■東京都

電話 [03-5320-4592]
受付時間 [平日 午後5時 ~ 翌午前9時] 及び [土・日・祝日の終日]

致各位患者

- 只要有与以下条件相符的人员，请向归国者·接触者咨询中心咨询。
 - 有感冒症状或发烧 37.5 摄氏度以上持续超过 4 天的人员
(需要持续服用退烧药的人也是一样。)
 - 感到非常乏力 (倦怠感)和喘不过气(呼吸困难)的人员
- 另外，对于以下人群为重症高风险群体，如果连续 2 天左右出现上述症状的，请向归国者·接触者咨询中心咨询。
 - 老年人
 - 患有糖尿病，心脏，呼吸系统(COPD 等)等基础疾病的人员或正在接受透析治疗的患者
 - 在服用免疫抑制药物或抗癌药物等人员
(致孕妇人员)

关于孕妇，为了安全起见，和重症高风险群体一样，请尽早向归国者·接触者咨询中心咨询。

(致带小孩的人员)

关于儿童、现阶段还没有容易患重症的报告，对于新型冠状病毒感染症，请按照大致标准进行应对。

* 请先咨询归国者·接触者咨询中心后，前往其指定的医疗机构就诊。
请不要擅自前往多家医院就诊。

「归国者·接触者电话咨询中心」

平日上午 9 点~下午 5 点 (练马区)

电话：03-5984-4761

平日下午 5 点~次日上午 9 点

以及周六日、节假日 24 小时 (东京都)

电话：03-5320-4592