

健診を受診される皆様へ

### 健診の実施にあたり、感染対策のご協力をお願い

日頃、当練馬区医師会医療健診センターをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

当医療健診センターでは、新型コロナウイルスの感染予防対策として、スタッフのマスク等の着用、消毒、会場の換気等、健診内容・健診会場に合わせて、可能な限りの感染対策を講じて健診を行います。受診される皆様におかれましても、下記のとおり感染対策にご協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

### 記

**○次に該当される方は、受診できませんのでご了承ください。その際は、後日に延期させていただきます。**

- ①受診時に風邪症状（37.5度以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状がある方。
- ②新型コロナウイルスに感染している方および、コロナの発症後5日間を経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過していない方（発症日を0日とします）。  
※厚生労働省の指針では、新型コロナ発症後5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されています。

**○次に該当される方は、受診の延期をお勧めいたします。**

- ①新型コロナウイルス感染後、しばらくの間は健診の結果に異常がみられる可能性があります。入院や療養後、体調が十分に回復してから受診してください。
- ②新型コロナウイルスのワクチン接種後は3日以上経過してから受診してください。副反応が起きた方は体調が十分に回復してから受診してください。

**○受診に際してのお願い**

- ・感染防止対策として、健診中は原則としてマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ・健診受付時に、発熱、体調不良等、上記記載の、受診できない項目に該当する場合は、その日の受診は中止とし、後日に延期させていただきます。
- ・健診会場に、アルコール消毒液を用意しますので、来所時等、適宜手指消毒をお願いいたします。