

第29回 区民健康づくりセミナー

日時：令和7年6月1日（日） 午前9時30分～11時30分

配信：Zoomウェビナー

会場：練馬区医師会館 1階 「多目的ホール」

* 日本医師会生涯教育制度 合計 1.5単位
（カリキュラムコード：19）

テーマ：『からだと脳の健康を維持して、健康長寿を達成しよう』

9：00 開場

9：30 開会

開会の辞

学術部担当理事

竹宮 孝子

会長挨拶

練馬区医師会 会長

内田 寛

来賓祝辞

練馬区長

前川 耀男

9：40 特別講演

座長：田中 秀明

演題：『からだと脳の健康を維持して、健康長寿を達成しよう』

講師：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 理事長

荒井 秀典

10：40 5分休憩

10：45 健康づくりセミナー

区民よりの質疑応答

座長：田中 秀明

竹宮 孝子（練馬区医師会学術部担当理事／女性内科）

酒向 正春（練馬区医師会学術部担当理事／

日本脳卒中・リハ・認知症学会等 専門医）

丸山 公（練馬区医師会学術部整形外科医会 会長）

荒井 秀典（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 理事長）

11：30 閉会の辞

練馬区医師会副会長

佐藤 博